



Circulaire n° 1

1^{ère} semaine : **du 24 Février au 28 Février 2025**

2^{ème} semaine : **du 03 Mars au 07 Mars 2025**

Informations générales des sorties journée SKI ALPIN au MONT-DORE durant les vacances d'HIVER 2025.

Nous vous communiquons ci-dessous les renseignements utiles au bon déroulement de ces sorties. Celles-ci fonctionnent dans le cadre de notre centre d'activité sportive reconnu par Jeunesse et Sports et avec la collaboration des clubs F.F.S. de la région clermontoise.

➤ **Dates** :
1^{ère} semaine : **24 - 25 - 26 - 27 - 28 février 2025**
2^{ème} semaine : **03 - 04 - 05 - 06 - 07 mars 2025**

➤ **Inscription** : Sur le lien ci-dessous, **nombre de places limité par niveau et par semaine.**

➤ **Lieu** : **Le Mont-Dore** (63) et le Massif du Sancy dont Super-Besse pour le ski alpin.

➤ **Effectifs** : Limité par groupe de 10 enfants par niveau et par semaine pour le ski alpin **de 7 à 17 ans.**

➤ **Tarif** : Ski alpin : **345 €.** (possibilités de paiement en 3x)
Une attestation de participation pourra être fournie afin de bénéficier des aides éventuelles de certains comités d'entreprise

➤ **Sont compris dans le montant du prix des journées** :

Les frais de transports, les forfaits de remontées mécaniques, l'animation, la licence-carte-neige assurance de la F.F.S. obligatoire (Fédération Française de Ski), les repas chauds de midi pris au restaurant au Mont-Dore, les frais d'organisation et d'administration

➤ **Bulletin d'inscription** : Dès l'inscription faite via le lien Hello asso, un mail vous sera envoyé avec les documents à remplir.

Ils seront à **retourner au plus vite, avec le certificat médical obligatoire** (pour les nouveaux inscrits).

➤ **Prêt de matériel** : Alpin : (skis + bâtons + chaussures) **35 €.**
Prendre l'option sur Hello asso.

➤ **MATÉRIEL** : pour ceux qui en font la demande, une convocation sur laquelle seront indiquée le jour, l'heure et le lieu de retrait de l'équipement vous sera adressée. **Casque personnel obligatoire.**

➤ **Tenue vestimentaire** : une combinaison ou un anorak et pantalon (chauds et imperméables) – gants – bonnet – lunettes – collant et/ou chaussettes (de préférence sans côtes pour éviter des douleurs sur les tibias) – K. Way – pull – après-ski – etc.

➤ **Certificat médical** : Un certificat médical attestant la pratique du ski alpin en altitude est OBLIGATOIRE pour toute première inscription et sera à fournir, avec la demande d'inscription. Pour un renouvellement d'inscription, il sera à fournir si vous avez répondu « oui » au questionnaire santé qui vous est adressé avec la circulaire.

- Prévoir également :**
- un sac plastique pour le transport des chaussures de ski,
 - une tenue de rechange, genre jogging, pour le retour le soir,
 - de la crème pour le visage (soleil – froid) ainsi qu'un stick pour les lèvres (éviter les prêts et mélanges de crèmes différentes...),
 - des « en-cas » pour 10 H à mettre dans la poche et à grignoter lors des attentes aux remontées mécaniques et un goûter pour le retour sans oublier d'apporter à boire (il faut s'hydrater pour éviter les courbatures, l'altitude et l'effort donnent soif).

➤ **POINTS DE RAMASSAGE :** *Attention, les horaires de départ sont respectés*

L'itinéraire du car sera le suivant :

N°	Heures de départ	Heures de retour	Lieux de rendez-vous
ALPIN			
1	7 H 30	Vers 18 H 00	Lempdes Place Ch. De Gaulle (près la salle des fêtes.)
2	7 H 55	Vers 17 H 50	Beaumont : parking AFPA face au cimetière - Route de Romagnat (peu éloigné du CHRU)

Quelques conseils pour profiter pleinement de tes journées d'activité de Pleine Nature :

- en rentrant, tu feras sécher tes vêtements (gants – bonnet – parka – etc.) – tes chaussures – tu mettras de l'ordre dans ton sac – etc. pour gagner du temps le lendemain matin ;
- pour le dîner, tu préféreras un potage, des sucres lents (pâtes, riz, lentilles, pommes de terre – du pain) etc. ;
- après un bon bain, tu te coucheras de bonne heure pour être en pleine forme le lendemain.

➤ **SANTÉ :** N'hésites pas avant ta semaine de ski de te préparer physiquement : footing ou marche sur les chemins de plaine et de montagne de notre belle Auvergne ; emmènes tes parents ils seront contents de courir ou marcher avec toi.

Médicaments : les parents peuvent nous les confier le jour des sorties s'il y a un suivi à faire, accompagnés de l'ordonnance.

Si toi et /ou tes parents avez des questions à nous poser, n'hésitez pas à le faire dès maintenant par téléphone ou par mail.

Il est bien entendu que notre Centre se voulant sportif et éducatif, l'usage du tabac ou tout autre produit est interdit.

Nous nous ferons un plaisir de vous accueillir lors du retrait du matériel le samedi **15 ou le 22 février 2025.**

Une convocation sera adressée aux demandeurs.

ANNULATION : En cas d'annulation d'une sortie par le CD63 (manque de neige) ou (mauvais temps), un remboursement sera effectué d'une partie de la somme versée (après déduction clés de répartition des frais négociés ; remontés mécaniques, transport, location de ski, assurance ski...) En cas d'absence de votre enfant, merci de prévenir par mail à l'adresse cd.ski.puy.de.dome@gmail.com Aucun remboursement ne sera possible.

Une dernière circulaire vous sera adressée fin Janvier 2025 afin de rappeler certains points et répondre à vos éventuelles questions.

À très bientôt

Pour l'Équipe d'Animation,
Cécile GUYOT

Facilitez-nous la gestion,
**TOUT DOSSIER INCOMPLET
NE SERA PAS PRIS EN
COMPTE ET MIS EN
ATTENTE**

